

A C P
アクティブ★チャイルド★プログラムを
やってみませんか？

親子でも
体験できます！

ココロを 育てる

専門の講師
派遣します！

みんなで
遊んで
元気アップ

運動遊びプログラム



申込みの流れ



※事業実施要項、各種様式は岡山県スポーツ協会ホームページに掲載しています。
※講師の派遣費用以外は、申請者負担となります。

お問い合わせ・お申込み

公益財団法人岡山県スポーツ協会

〒700-0012

岡山市北区いずみ町 2-1-3

TEL:086-256-7101 FAX:086-256-7105



A C P アクティブ★チャイルド★プログラムとは？

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。

それが **アクティブ★チャイルド★プログラム A C P** です。

子どもの発達段階に応じた運動遊びプログラムです。

じ〜っとしてたら
ストレスたまらない？
太らない？



子どもの体力・身体活動の
現状や、からだを動かす
ことの重要性



からだを動かすのって
楽しいんだよ。

運動遊びや伝承遊びを
紹介するよ。



遊びプログラムの
具体例として、
運動遊びや伝承遊び

楽しいプログラムって
いっぱいあるんだね！



からだを動かして
遊んでいれば、
動き（動作）も上手になる。



多様な動きを身につける
ことの重要性や
動きの質のとらえ方

動きの質って
どうやって
評価するのかな？



励まし合い、
助け合う仲間がいる！



身体活動の習慣化を促す
アプローチとして、
ポイントや実践例

上達する喜びが
味わえるよ。

