

(公財) 日本スポーツ協会委託事業

親子体験イベント

2026 岡山県会場

親子で
発見!

運動

×

遊びの

参加料
無料

持ち物

- ・室内シューズ
(スリッパ不可)
- ・飲料水
- ・タオル

アクティブ・チャイルド・プログラム体験イベント

楽しさ

9.6 日

10:00-12:00 受付 9:30

シゲトーアリーナ岡山 (サブアリーナ)

〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町 2-1-3

公共交通機関での来場をお願いいたします。

申込期限 | 2026年 8月 28日 金

右記 2次元コードより、
参加申込みを行ってください。



参加対象

未就学児

4歳~小学生と
保護者

先着

親子 100組 200名

講師

きよねスポーツくらぶ
三宅 厚自さん

NPO 法人 team AIR
二宮 理恵さん



主催



Okayama Sport Association

公益財団法人 岡山県スポーツ協会

特別協力



公益財団法人
ライフスポーツ財団

[問い合わせ先] 公益財団法人岡山県スポーツ協会 事務局 TEL:086-256-7101

子どもの体力・身体活動の 現状や、からだを動かす ことの重要性

からだを動かすのって
楽しいんだよ。

じ〜としてたら
ストレスたまらない？
太らない？

遊びプログラムの 具体例として、 運動遊びや伝承遊び

からだを動かして
遊んでいれば、
動き（動作）も上手になる。

動きの質って
どうやって
評価するのかな？

ACP ってなに？

アクティブ・チャイルド・プログラム

子どもたちが楽しみながら、積極的にからだを動かせる。

それがアクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）です。

日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する
運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。

以来、主に次の4つのテーマについて、実際の指導現場への普及を図っています。

多様な動きを身につける ことの重要性や 動きの質のとらえ方

励まし合い、
助け合う仲間がいる！

上達する喜びが
味わえるよ。

身体活動の習慣化を促す アプローチとして、 ポイントや実践例

運動遊びや伝承遊びを
紹介するよ。

楽しいプログラムって
いっぱいあるんだね！

- ①岡山県スポーツ協会が認めた報道機関等が撮影した写真（開催報告・記録用に撮影した写真を含みます）等が、新聞、雑誌、テレビ、報告書および関連ホームページ等で公開されることがあります。また、岡山県スポーツ協会が認めた報道機関等が撮影した映像（開催報告・記録用に撮影した映像を含みます）等が、中継または録画放映されることがあります。
- ②参加者の傷害保険は主催者にて加入します。
- ③地震・台風・火災等の天災、感染症、テロ、第三者からの指示・命令、その他不可抗力により開催を中止する場合は、お申込み時に登録いただいたE-mail等へご連絡する他、岡山県スポーツ協会のホームページにその旨を掲載します。
- ④今後のアクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）に係る各種体験会、研修会の充実および普及・啓発の参考とするため、アンケート調査を実施します。