



【体操競技】 [シゲトーアリーナ岡山]

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
19日 (日)						30	体操競技公式練習		30			
									40	40		
									体操競技監督会議			
20日 (月)	00	50	00		20	30	50	00		00		
	体操競技少年男女練習		体操競技少年男女競技			体操競技 成年男女練習	体操競技成年男女競技					
		50	40								30	50
		体操競技審判会議									体操競技成績発表	

## 2 会場

シゲトーアリーナ岡山（岡山県総合グラウンド体育館）  
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3  
TEL 086-253-3944

## 3 諸会議

(1) トランポリン監督会議

日時 2026年7月17日（金）17:30～18:00  
場所 シゲトーアリーナ岡山 会議室

(2) トランポリン審判会議

日時 2026年7月17日（金）16:00～16:30  
場所 シゲトーアリーナ岡山 会議室

(3) 新体操男子審判・監督会議

日時 2026年7月18日（土）12:30～12:50  
場所 シゲトーアリーナ岡山 会議室

(4) 新体操女子監督会議

日時 2026年7月18日（土）11:10～11:50  
場所 シゲトーアリーナ岡山 会議室

(5) 新体操女子審判会議

日時 2026年7月18日（土）12:00～13:00  
場所 シゲトーアリーナ岡山 控え室4

(6) 体操競技監督会議・中国体協賞授与式

日時 2026年7月19日（日）15:40～16:40  
場所 シゲトーアリーナ岡山 会議室

(7) 体操競技審判会議

日時 2026年7月20日（月）8:50～9:40  
場所 シゲトーアリーナ岡山 会議室

(8) 中国ブロック理事会

日時 2026年7月19日（日）13:00～15:00  
場所 シゲトーアリーナ岡山 控え室2

#### 4 種目及び参加人数

種別	種目	本大会出場数	監督	選手	参加県数	小計	合計
成年男子	体操競技	1	1	5	5	30	177
成年女子	体操競技	1	1	5	5	30	
少年男子	体操競技	3	1	5	5	30	
少年女子	体操競技	2	1	5	5	30	
少年男子	新体操	1	1	5	2	12	
少年女子	新体操	2	1	5	5	30	
男子	トランポリン	1	1	1	5	15	
女子	トランポリン	1		1	5		

#### 5 競技上の規定及び競技方法

##### (1) 競技規則

ア (公財) 日本体操協会制定の競技規則による。

##### イ 審判

① (公財) 日本体操協会競技規則による。

② 各県審判員を次のように派遣すること。

体操競技 男子 4名・開催県8名 女子 2名・開催県8名

新体操 男子 2名(開催県2名+6名)

※開催県は、審判長・補審・線審・計時・セクレタリーを受け持つ

女子 2名(次年度開催県3名、前年度開催県2名+副審判長

開催県3名+6名)

※開催県は、審判長・線審・計時・セクレタリーを受け持つ

トランポリン 開催県 1名+CJP(主審)+予備審判員1名

前年度開催県1名 その他の県は2名

③ 審判割当

##### 体操競技(男子)

種目\審判	D1・E1	D2・E2	E3	E4
ゆか	山口	鳥取	岡山	島根
あん馬	岡山	山口	鳥取	岡山
つり輪	広島	岡山	山口	鳥取
跳馬	島根	広島	岡山	山口
平行棒	岡山	島根	広島	岡山
鉄棒	鳥取	岡山	島根	広島

##### 体操競技(女子)

種目\審判	D1・E1	D2・E2	E3	E4
跳馬	山口	岡山	鳥取	岡山
段違い平行棒	広島	岡山	島根	岡山
平均台	島根	岡山	広島	岡山
ゆか	鳥取	岡山	山口	岡山

##### 新体操(男子)

競技\審判	D(難度)		A(芸術と多様性)				E(実施)			
	1審	2審	1審	2審	3審	4審	1審	2審	3審	4審
団体競技	山口	島根	島根	広島	鳥取	岡山	鳥取	広島	山口	岡山
個人競技	島根	山口	鳥取	山口	広島	岡山	広島	鳥取	島根	岡山

## 新体操（女子）

競技\審判	D B		D A		E A				E T			
	1 審	2 審	1 審	2 審	1 審	2 審	3 審	4 審	1 審	2 審	3 審	4 審
団体競技	広島	岡山	山口	島根	島根	広島	鳥取	岡山	鳥取	広島	山口	岡山
個人競技	鳥取	岡山	広島	島根	山口	鳥取	広島	岡山	島根	山口	広島	岡山

## トランポリン（男女）

C J P	E 審判員						D 審判員	
主審	1 審	2 審	3 審	4 審	5 審	6 審	7 審	8 審
岡山	岡山	広島	山口	島根	鳥取	広島	山口	島根

\*機器（HDT5オールインワン測定器）の設置状況により、4 審制（5～6 審を移動審）とすることがある。

\*「予備審判（記録補助、審判交代要員）」として1名（岡山県）

### (2) 体操競技競技方法

成年男女及び少年男子ともに1チームの選手は5名とする。（5－5－4方式）

#### ア 全種別（団体総合競技）

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

成績順位は、6種目の各種目のベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男子は高校適用規則を適用する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

成績順位は、4種目の各種目ベスト4の総得点合計によって決定する。

詳細な適用ルールについては、別途、（公財）日本体操協会のホームページにて周知する。

（注）同点が生じた場合、競技規則に準じて順位を決定する。

### (3) 新体操競技方法

適用ルールについては、別途、（公財）日本体操協会のホームページにて周知する。

#### ア 競技内容 団体競技 男子（自由演技）

女子（当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。）

#### 個人競技 男子（スティック・リング・ロープ・クラブ）

女子（フープ・ボール・クラブ・リボン）

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点（4種目4演技×1/4）の合計

#### イ 団体競技について

県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

#### ウ 個人競技について

個人競技の演技者として、団体5名のうちから4名だけが出場できる。

### (4) トランポリン競技方法

男女とも各県1名以内の参加とする。

#### ア 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

第1自由演技と第2自由演技で行い、成績順位は2つの合計得点によって決める。

#### イ 第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技得点となる。

### 【特別要求】

競技は10種目の異なった種目で構成し、「前方270度以上の宙返り」と「後方270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計得点から2.0点の減点がなされる。

(注)「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

#### ウ 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点(Eスコア)＋難易度(Dスコア)＋跳躍時間点(Tスコア)＋移動減点(Hスコア)の4つの合計が第2自由演技得点となる。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

実施要項総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 各県の予選会に参加し、その結果代表として選ばれ推薦された者でなければならない。
- (2) 少年種別に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。
- (3) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3(体操競技、新体操、トランポリン)または、公認体操コーチ4(体操競技、新体操、トランポリン)のいずれかの資格を有する者であること。

## 7 表彰 実施要項総則6による。

## 8 参加申込方法 実施要項総則7による。新体操は予備登録2名を含める。 (本国スポ体操競技実施要項に記載済み)

## 9 参加料 実施要項総則7による。

## 10 宿泊申込方法 実施要項総則11による。

## 11 選手及び監督の交代(変更)について

参加申込締切後の選手及び監督の交代は、怪我、病気等の特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手及び監督を交代する場合は、各競技の監督会議までに「参加選手・監督交代(変更)届」を届け出なければならない。

なお、交代する場合は、医師の診断書または証明する書類を付すること。

## 12 その他

- (1) 日程は、参加チーム数、その他により多少変更することがある。
- (2) 競技中の事故・傷病については、主催者により応急処置を行い、それ以後の責任は負わない。
- (3) 背番号は、中国ブロック大会背番号制作規定による。  
なお、新体操及びトランポリンについては、背番号着用を免除する。

### (4) 問合せ先

岡山県体操協会事務局 原 康之

〒709-0802 岡山県赤磐市桜が丘西3-9-11

TEL 086-955-4069 FAX 086-955-4069

携帯 090-3639-2215

E-mail [hara007@do4.enjoy.ne.jp](mailto:hara007@do4.enjoy.ne.jp)

- (5) 参加申込と同時に各県参加チーム・役員の一覧表を上記(4)宛に送付すること。  
(様式は、各県体操協会事務局がとりまとめる。)