

## (9) ウェイトリフティング競技

1 期日 2026年8月21日(金)・22日(土)・23日(日)

21日(金) 監督会議・開会式 16:30～

22日(土) 少年男子競技会 10:00～

23日(日) 成年男子競技会 10:00～

2 会場 倉敷運動公園 ウェイトリフティング場

〒710-0835 岡山県倉敷市四十瀬4番地 TEL 086-425-0856 (公園事務所)

3 種別及び参加人員

種別	本大会出場県数	監督	選手	参加県数	合計
成年男子	1位は2名 2～3位は1名	1	8	5	85
少年男子	1～3位は1名		8	5	

※選手・監督は兼任できない。

4 実施階級

成年男子 60・65・71・79・88・94・110・+110kg級(8階級)

少年男子 56・60・65・71・79・88・94・+94kg級(8階級)

5 競技上の規定及び競技方法

2026年度公益社団法人日本ウェイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規定の主な変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 抽選は、開催実行委員会がコンピューターで行い、プログラムに掲載する。
- (2) エントリー後の階級変更は認めない。
- (3) 競技開始前の選手紹介は行わない。
- (4) 本大会に準じた階級で実施し、各階級の得点は、各種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)ともに1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点とする。

(5) 種別ごとに、上記の得点合計により県順位を決定する。合計得点と同点の場合は上位数の多い県を上位とし、同数の場合は抽選で決める。

6 参加資格、所属及び選手の年齢基準 実施要項総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 各県チームは、各県の予選会から選出された各階級1名以内の8階級8名以内で構成された1チームとする。

(2) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格（ウエイトリフティングコーチ1、2、3、4）のいずれかを有すること。

7 選手・監督の変更 申込締切期限後の監督および選手の変更は、一切認めない。

8 表彰 実施要項総則6による。

9 参加申込方法 実施要項総則7による。

10 参加料 実施要項総則7、8による。

11 宿泊申込方法 実施要項総則10による。

12 その他

(1) 監督会議：2026年8月21日（金）16：30～

(2) 場所：倉敷運動公園 野球場1階会議室

(3) 駐車場：期間中倉敷運動公園他で「全国中学校体育大会・ソフトボール競技」が開催されます。中学生大会の来場車両の多いことが予測され、駐車場利用に制限がありますので可能な限り乗り合わせでご来場ください。  
尚、駐車スペースはウエイトリフティング場周辺のみとなっています。

(3) 問い合わせ先

岡山県ウエイトリフティング協会 理事長 牧野 吉伸

〒710-0038 岡山県倉敷市新田 2405-96

TEL/FAX 086-427-6336 携帯 090-3746-8866

メール：[natsubei723@yahoo.co.jp](mailto:natsubei723@yahoo.co.jp)