

# だれでも参加できる スポーツ祭

## 第10回おかやま スポーツフェスティバル

参加  
無料

2026

3/8

SUN

会場 シゲトーアリーナ岡山  
(岡山県総合グラウンド)

時間 10:00~16:00

オープニングセレモニー 9:45~9:55

ステージイベント 11:20~12:00

(MC:ハタナカ ヨースケ)

※室内履きを必ず  
持ってきて下さい。

※公共交通機関で  
お越しください。

フェスティバルの様子は、本会HP及びInstagram、  
本会が認めた報道機関等により掲載・放映させていただきます。予めご了承ください。



スペシャルゲスト  
おばたのお只さん

# 第10回 おかやま 岡山のスポーツ大集合!!

## スポーツフェスティバル

スポーツ体験が  
もりだくさん!!



開催場所 シゲトアリーナ(会議室・ロビー含む)

開催場所 シゲトアリーナ以外(テニスコートほか)

競技名	体験内容	対象年齢
アーチェリー	実射体験	3歳以上
ウエイトリフティング	日本最高記録235kgバーベルの展示 ジュニアバーベルでの体験&記念撮影	年齢不問
エアロビック	デモンストレーション エアロビック体験	3歳以上
カーリング	スウィーピング体験、デリバリー体験、道具展示	5歳以上
クレー射撃	シミュレーション体験	6歳以上
スポーツクライミング	ボルダリング体験	3歳以上
スポーツチャンバラ	スポーツチャンバラ体験	年齢不問
チアリーディング	チアリーディングのスタンプ体験	3歳以上 15歳以下
トライアスロン	スイム・バイク(自転車)・ラン(マラソン)を体験しよう(仮想で)	3歳以上
バスケットボール	(トライフープ)バスケットボール体験	3歳以上
バドミントン	ラリーの体験	小学校 1年生以上
パワーリフティング	パワーリフティング体験(デッドリフト)体験していただいた方に、記録認定証を発行	概ね3歳以上 (小学生未満は保護者が付き添えば可)
フェンシング	フェンシング競技の体験(体験用キットを使用した場合)	自分で立てて片手で剣が持てれば誰でもOK!
ボクシング	基本的な動きの習得とミット打ち体験	4歳以上
ホッケー	・ミニゲーム体験・ホッケーボーリング体験・ドリブル体験	3歳以上
ライフル射撃	的の中心をねらう射撃体験	小学校 1年生以上

競技名	体験内容	対象年齢
ラグビーフットボール	ラグビー・タグラグビー体験	3歳以上
合気道	合気道の技の講習体験 コーナーを行う	年齢不問
空手道	突き、蹴り動作の体験、形競技の鑑賞	5歳以上
弓道	弓矢を使い、大的を射る弓道体験	5歳以上
剣道	剣道体験、竹刀をまっすぐ振って「風船割り」と「新聞切り」にチャレンジ!	3歳以上
銃剣道	用具を装着して体験、実物の木銃で突き体験	3歳以上
柔道	柔道体験	5歳以上
水球	水球のボールで球速測定会・ストラックアウト	3歳以上
体操	トランポリン体験(AM・PM整理券配布) ※くつ下必須	3歳以上 (ひとりでもトランポリンに立てること)
アメリカンフットボール	フラッグフットボール体験	5歳以上
コーフボール	コーフボールシュート体験	5歳以上

競技名	体験内容	対象年齢
ゴルフ	スナッグ・ゴルフ打撃体験会	小学校 1年生以上
ソフトテニス	ラケットにボールが当たるときの気持ちよさを体験	小学校 1年生以上
テニス	テニピン体験と手のひらラケット作成	3歳以上
ペタンク	ペタンク体験・ミニゲーム	年齢不問



競技体験ブースの  
最終受付時間は  
15:30まで!

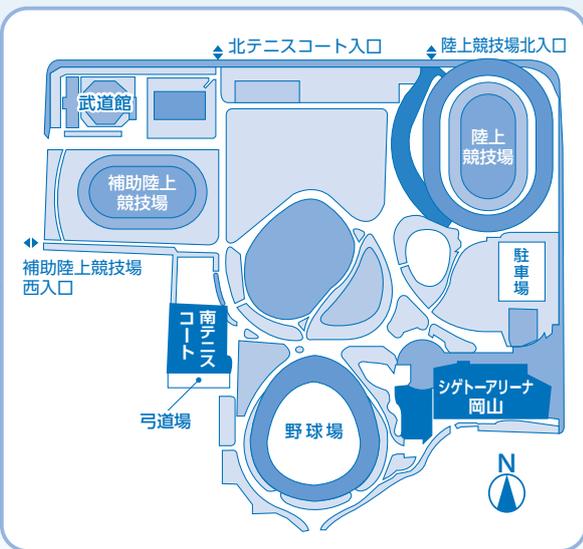
### 関係団体ブース

- 歯科ブース
- 薬剤師ブース
- 栄養士ブース
- 簡易体力測定
- アスレティックトレーナーブース



※内容は予告なく変更となる場合がございます。  
また、各競技によって体験終了時刻が異なります。ご了承ください。  
※小学生未満は保護者の付き添いが必要な場合があります。

ご協力  
ありがとうございます!



### 協賛団体

株式会社山陽新聞社  
RSK山陽放送株式会社/岡山ガス株式会社/岡山放送株式会社/テレビせとうち株式会社/ナカシマホールディングス株式会社  
株式会社明石スクールユニフォームカンパニー/旭化成株式会社水島製造所/株式会社アトム/株式会社荒木組/  
ENEOS株式会社水島製油所/おかやま信用金庫/NPO法人岡山県水泳連盟/菅公学生服株式会社/  
近畿日本ツーリスト株式会社岡山支店/児島マリンスポーツ/JFEスチール株式会社西日本製鉄所/株式会社志多木組/  
株式会社新来島サノヤス造船/成通グループ/株式会社中国銀行/土井工業株式会社/ナイカイ塩業株式会社/  
日本ゼオン株式会社水島工場/三菱ケミカル株式会社岡山事業所/株式会社ワールドスポーツ

### 問合せ先

公益財団法人岡山県スポーツ協会  
TEL.086-256-7101

お問合せは  
こちらまで

