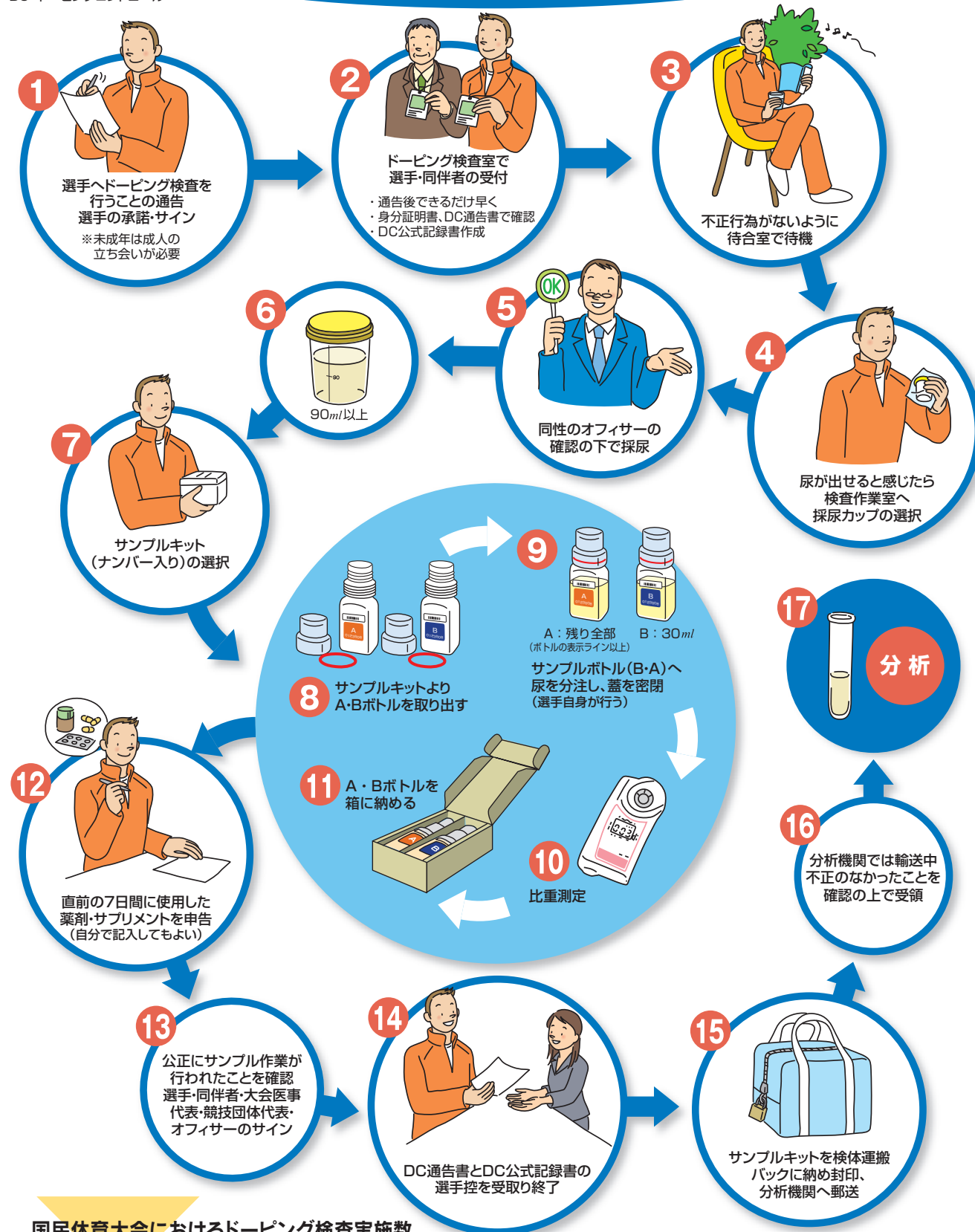


DC=ドーピングコントロール

ドーピング検査の手順(尿検査)



国民体育大会におけるドーピング検査実施数

	2003~2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	計
	第58回~第66回	第67回<岐阜>	第68回<東京>	第69回<長崎>	第70回<和歌山>	第71回<岩手>	第72回<愛媛>	第73回<福井>	第74回<茨城>	第75回<冬季大会>	(58~74回)
競技会検査	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山	全体 岡山
競技会外検査	952 16	197 1	240 2	231 5	262 2	255 3	206 0	192 4	192 1	24 0	2751 34
計	368 11	50 3	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	418 14
計	1320 27	247 4	240 2	231 5	262 2	255 3	206 0	192 4	192 1	24 0	3169 48
岡山県選手	競技会	スケート	剣道、山岳	ウエイトソフトボール陸上競技	テニス、ゴルフ	スケート卓球バレーボール	検査対象無	ボクシング、ウエイトソフトボール、水泳(競泳)	ウエイト	検査対象無	岡山県選手の受検者内訳 成年選手=32人 少年選手=16人
競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外	競技会外

※表中の「全体」の数字は冬季大会を含み、「岡山」の数字は、内数

ドーピング しない・させない 岡山県

2021



岡山県マスコット ももっち

公益財団法人岡山県スポーツ協会
公益財団法人日本スポーツ協会



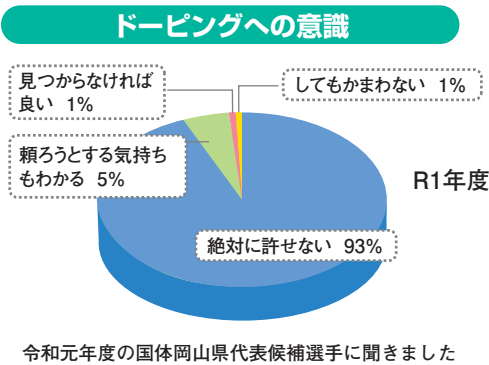
スポーツ振興くじ助成事業

ドーピングしない・させない 岡山県

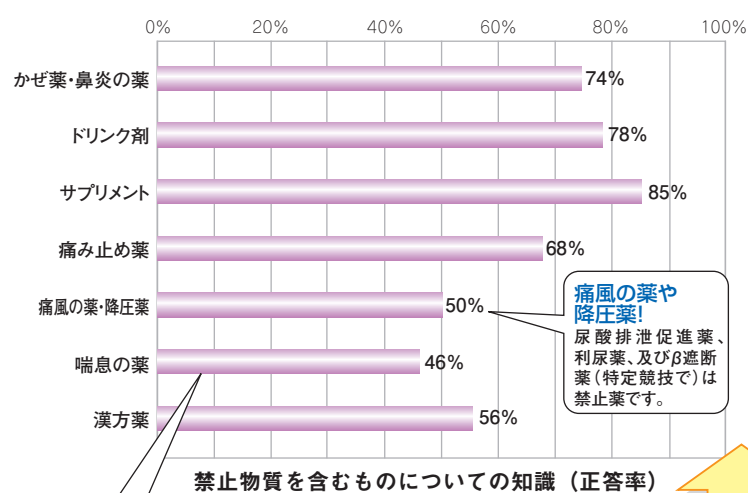


スポーツ選手の栄光は、フェアな競技、公正な記録に基づきます。禁止薬物の使用により、死亡例や肝臓障害などの健康被害も報告されています。社会における薬物汚染を防ぐ意味でも、スポーツ選手の果たす役割は大きいといえます。「ドーピングしない・させない岡山県」を合言葉に、キラリ輝きましょう。

※岡山県の国体代表候補選手に対する令和元年度の調査ではドーピングを「絶対許せない」とする選手が93%となり、アンチドーピング活動開始時の平成15年度の56%と比べて大きく向上しています。



下記のものは禁止物質を含む可能性があります。



喘息の薬！
ステロイド、β₂作用薬の使用には、TUE申請が必要なものがあります。

禁止物質を含むものには注意！
必ず含有物質を確認しよう。
治療薬は医師・薬剤師に前もって相談しましょう。

規則違反は厳しく罰せられます

スポーツに参加する条件として

アスリートの7つの役割と責務

- 1 ルールを理解し守る
- 2 いつでも・どこでも検査に対応
- 3 身体に摂り入れるものに責任を持つ
- 4 アスリートとしての自分の立場と責務を伝える
- 5 過去の違反を正直に伝える
- 6 アンチ・ドーピング捜査に協力
- 7 サポートスタッフの身分を開示

＊ドーピング禁止物質情報提供サービス＊
(一社)岡山県薬剤師会 薬事情報センター (公財)岡山県スポーツ協会
TEL:086-222-5440 TEL:086-256-7101
FAX:086-225-2645 FAX:086-256-7105
(月～金曜日：9時～17時) (月～金曜日：8時30分～17時15分)

＊JADAウェブサイト＊
<https://www.playtruejapan.org/code/>

TUE申請書は英語記入が必要となります。禁止物質であっても他に治療方法がない場合など治療目的であれば、TUE申請によって使用可能となる場合があります。TUE申請をする選手は、スポーツドクター等のドーピング検査に精通した医師に相談されることをお勧めします。
JADA <https://www.realchampion.jp/download/6>

ドーピング禁止薬に対する問い合わせ

ルールと規則違反

TUE（治療使用特例）

●使うことができる薬リスト●（使うことができる薬の一部を示しています）

＊市販薬 ＊医療薬

1. 熱・痛み

＊イブ
＊タイレノールA
＊バイエルアスピリン
＊パファリンEX
＊ロキソニンS
＊カロナール
＊セレコックス
＊ボルタレン
＊ロキソニン(ロキソプロフェン)

2. 筋肉のいたみ・こわばり

＊エアースロンバスジェットα
＊サロンバスAe
＊バンテリンコーワ
＊ミオナール
＊リリカ
＊リンラキサー

3. かぜ

＊新ルルエース
＊パイロンPL錠
＊パイロンPL顆粒
＊パブロンゴールドW[錠、微粒]
＊PL配合顆粒

4. せき・たん

＊新コンタックせき止めダブル持続性
＊ストナ去たんカプセル
＊アストミン
＊フスタゾール
＊ムコダイン
＊メジコン

5. じんましん・アレルギー

＊アレグラFX
＊アレルギール錠
＊レスタミンコーワ糖衣錠
＊アレロック
＊ザイザル
＊デザレックス
＊ピラノア錠

6. 胃炎・胃潰瘍

＊アシノンZ
＊ガスター10
＊ガスター
＊セルベックス
＊タケブロン(ランソプラゾール)
＊ネキシウム
＊ムコスタ(レバミド)

7. 腹痛

＊ブスコパンA錠
＊サクロンQ
＊ブスコパン錠

8. 消化不良

＊エビオス錠
＊パンラクミン錠
＊タフマックE
＊ペリチーム配合顆粒

9. 吐き気・乗り物酔い

＊センバア・QT
＊マイトラベル錠
＊トラベルミン配合錠
＊ナウゼリン(ドンペリドン)

10. 下痢

＊新バイオフェルミンS錠
＊ロペラマックサット
＊ラックビー微粒N
＊ロベミン

11. 便秘

＊コーラック
＊ピコラックス
＊バイオフェルミン便秘薬
＊アミティーザ
＊酸化マグネシウム
＊新レシカルボン坐剤
＊プルゼニド(センソノド)
＊ラキソベロン

12. 不眠・イライラ

＊ドリエル
＊アモバン錠(ゾピクロン)
＊セルシン
＊デパス(エチゾラム)
＊ベルソムラ錠
＊マイスリー錠(ゾルピデム)
＊ロゼレム錠

13. 痔

＊ボラギノールM[坐剤、軟膏]
＊レックH[坐剤、軟膏]
＊ボラザG[坐剤、軟膏]
＊ヘモクロン

14. 鼻づまり

＊パブロン点鼻クイックJL
＊ベンザ鼻炎スプレー
＊サジテン点鼻液
＊トラマゾリン点鼻液



16. うがい

＊浅田飴のビクルスブレー
＊イソジンうがい薬
＊パブロンうがい薬 AZ
＊アズノールうがい液
＊イソジンガール液
＊SPTローチ明治

17. 抗菌剤・抗ウイルス薬

＊イトリゾール
＊イナビル
＊クラリス
＊クラビット(レボフロキサシン)
＊サワシリン
＊ジスロマック
＊ゾピラックス
＊ゾフルーザ
＊タミフル(オセルタミビル)
＊パナソ
＊バルトレックス
＊メイアクト
＊リレンザ

18. 女性ホルモン

＊トリキュラー21・28
＊プラナバル配合錠
＊ルナバル配合錠

19. 貧血

＊ファイチ
＊マスチゲン錠
＊フェルムカプセル
＊フェロミア(クエン酸第一鉄ナトリウム)
＊フェロ・グラデュメット



医療薬
「強力ボステリサン(軟膏)」は使用禁止です

サプリメントについて

成分のはっきりしないプロテイン、サプリメントなどの使用は避けましょう。
表示されていなくても、禁止物質が含まれている可能性があります！

使う前に成分を確認しましょう！

使用しない!!【禁止物質】

特に、滋養強壮薬、ドリンク剤、胃腸薬

テストステロン	ストリキニーネ
カイクジン	ホミカ
インヨウカク	ジャコウ
イカリソウ	ロクジョウ

2022年1月から
「注射可能な投与経路」は
すべて禁止!!

静脈内、筋肉内、関節内、関節周囲、
腱周囲、腱内、硬膜外、髄腔内、
嚢内、病巣内、皮内、皮下

糖質コルチコイドまとめ

TUE申請：経口、経直腸、静脈内、筋肉内
申請不要：皮ふ、耳、目、口腔内、歯肉、肛門周囲、関節内、
関節周囲、腱周囲、硬膜外、皮内注入、吸入

喘息の吸入薬

ステロイド、サルブタモール(サルタノール、ベネトリン)、サルメテロール(セレベント、アドエア)、ピランテロール(アノーロ、レルベア、テリルジー)、ホルモテロール(オーキシス、シムビコート、フルティフォーム)は、TUE申請が不要です。

＊サルブタモール：24時間で最大1600μg
(12時間ごとに800μgを超えない)
ピランテロール：24時間で最大25μg
ホルモテロール：24時間で最大54μg
サルメテロール：24時間で最大200μg



「PLAY TRUE BOOK アスリートガイド」(JADA)、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」(日本薬剤師会)
作成：(公財)岡山県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会、(一社)岡山県薬剤師会