

# 平成 27 年度公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会 開催要項

## 1. 目的

地域スポーツクラブなどにおいて、幼・少年期の子どもたちにあそびを通じた身体づくり、動きづくりの指導を行う指導者の養成を目的とし実施する。

## 2. 主催 公益財団法人 日本体育協会

## 3. 受講者(受講条件)

1) 受講条件 受講を開始する年の 4 月 1 日現在、満 20 歳以上の者。

2) 受講者数 200 名(各会場定員 100 名)

※ 各会場先着順とし、定員になり次第申込みを締め切る。

3) 受講者の決定

受講申込の申請に基づき免除等の書類審査の上、受講者を決定し、本人宛に通知する。

## 4. カリキュラム

1) 共通科目 I 35 時間【共通科目 I (通信教育)】

- ① 文化としてのスポーツ
- ② 指導者の役割 I
- ③ トレーニング論 I
- ④ スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
- ⑤ スポーツと栄養
- ⑥ 指導計画と安全管理
- ⑦ ジュニア期のスポーツ
- ⑧ 地域におけるスポーツ振興

(注) 共通科目 I は、NHK 学園の通信講座を受講する。

2) 専門科目 40 時間(集合講習 27 時間 自宅学習 13 時間)

### ① 基礎

- ア. ジュニア期のスポーツの考え方
- イ. ジュニアスポーツ指導員の役割
- ウ. 子どもの発達とコミュニケーションスキル
- エ. コーディネーション能力を高める運動

### ② 乳幼児期

- ア. 動きの発達とスキルの獲得(基本的動作の習得)
- イ. 運動あそび・ゲームの実際
- ウ. コーディネーション能力を高める運動

### ③ 児童前期

- ア. 動きの発達とスキルの獲得(動作の習熟)
- イ. 運動あそび・ゲームの実際
- ウ. コーディネーション能力を高める運動

- ④ 児童後期
  - ア. 動きの発達とスキルの獲得(スポーツスキルの上達)
  - イ. スポーツスキル獲得の実際
  - ウ. コーディネーション能力を高める運動
- ⑤ 青年前期
  - ア. 動きの発達とスキルの獲得(より専門性の高いスポーツスキルの獲得)
  - イ. スポーツスキル獲得の実際
  - ウ. コーディネーション能力を高める運動
- ⑥ 指導実習

(注1) 専門科目の集合講習は前期と後期に分けて実施し、前期受講修了者のみ後期講習に参加する事ができる。

(注2) 原則として同一年度内に前期と後期の講習を受講すること。

## 5. 実施方法(開催期日・会場)

- 1) 共通科目(共通科目Ⅰ)/通信講座(NHK 学園)
- 2) 専門科目/集合講習(27時間)及び自宅学習(13時間)

<集合講習会場:2会場>

【東会場】前期:平成27年10月9日(金)~11日(日)3日間

後期:平成27年11月21日(土)~22日(日)2日間(※)

会場:スポーツ総合センター<埼玉県>

埼玉県上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター

※11月22日(日)の検定試験会場は、日本体育協会となります。

日本体育協会<東京都>

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館

【西会場】前期:平成27年10月16日(金)~18日(日)3日間

後期:平成27年12月5日(土)~6日(日)2日間

会場:滋賀県立体育館<滋賀県>

滋賀県大津市におの浜4-2-12

※ 各会場先着順とし、定員になり次第申込みを締め切る。

※ 各施設、宿泊施設を伴わない会場であるため、宿泊する場合は自己手配となる。宿泊にかかる経費は、自己負担とする。

## 6. 検定試験・審査

講習に基づく検定試験は、共通科目と専門科目に区分して実施する。

- 1) 共通科目における検定試験は、通信教育(NHK学園通信講座)課題検定による判定とし、日本体育協会指導者育成専門委員会において審査を行う。
- 2) 専門科目における検定試験は、後期講習会最終日に実施する筆記試験による判定とし、日本体育協会指導者育成専門委員会において審査を行う。
- 3) 共通科目及び専門科目の検定試験に合格した者を「公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会」修了者として認める。
- 4) 不合格者には、個人成績表を発行する。

## 7. 受講申込

### 1) 申込方法

インターネットサービス「指導者マイページ(<https://my.japan-sports.or.jp/login>)」の登録手続きを行い、指導者マイページより本講習会の申込手続きを行います。申込方法の詳細については、下記の URL よりご確認ください。

■日本体育協会ホームページ：ジュニアスポーツ指導員

<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/214/Default.aspx>

### 2) 申込期間 平成 27 年 6 月 1 日～6 月 30 日 (予定)

※先着順とし、定員になり次第締切ります。

## 8. 受講料(検定料を含む)

### 1) 共通科目：21,600 円(消費税込み)

◎共通科目免除者は不要。

[免除対象者については、10. 講習・試験の免除を参照]

### 2) 専門科目：21,600 円(消費税込み)

(注)集合講習会参加のための旅費、宿泊費については別途自己負担。

## 9. 受講有効期限

### 1) 共通科目 1 年間(再学習料金は 18,000 円)

### 2) 専門科目 4 年間

## 10. 講習・試験の免除

### 1) 下記資格保有者(登録者)は、共通科目を全て免除する。

- |   |                                     |                   |
|---|-------------------------------------|-------------------|
| ① | 日本体育協会公認                            | 指導員・上級指導員         |
| ② | 〃                                   | コーチ・上級コーチ         |
| ③ | 〃                                   | 教師・上級教師           |
| ④ | 〃                                   | スポーツプログラマー        |
| ⑤ | 〃                                   | フィットネストレーナー       |
| ⑥ | 〃                                   | アスレティックトレーナー      |
| ⑦ | 〃                                   | クラブマネジャー          |
| ⑧ | 〃                                   | アシスタントマネジャー       |
| ⑨ | 〃                                   | スポーツ栄養士           |
| ⑩ | 〃                                   | スポーツリーダー          |
| ⑪ | 日本スポーツ少年団認定員                        |                   |
| ⑫ | 日本レクリエーション協会公認                      | レクリエーションコーディネーター  |
| ⑬ | 〃                                   | 野外活動指導者(ディレクター1級) |
| ⑭ | 健康・体力づくり事業財団公認                      | 健康運動指導士           |
| ⑮ | 免除適応コース共通科目修了証明書取得者                 |                   |
| ⑯ | 一部の免除適応コース承認校(大学)を卒業(詳細は本会 HP にて確認) |                   |

### 11. 資格の登録及び認定

- 1) 共通科目及び専門科目の検定試験に合格し、資格登録の手続きを完了し所定の登録料を納めた者に、日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導員の「認定証」及び「登録証」を交付する。
- 2) 登録料は4年間で10,000円(初回登録時のみ13,000円)とする。
- 3) 資格の登録有効期間は、4年間とし4年毎に更新する。ただし、認定される公認ジュニアスポーツ指導員資格以外に、すでに日本体育協会公認スポーツ指導者資格を登録している場合は、その資格の登録有効期限までを初回の登録有効期間とする(スポーツリーダーは除く)。資格の登録を更新する際は、資格の登録有効期限の6ヶ月前までに、日本体育協会が定める研修を受けなければならない。

### 12. 注意事項

- 1) 受講申込書に記載の個人情報は、本講習会の管理及び諸連絡以外には使用いたしません。
- 2) 本講習会の受講有効期限内に他の本会公認資格の受講はできないため、注意すること。また、他の本会公認資格を受講中の場合も受講申し込みはできない。

### 13. 問い合わせ先

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館内

公益財団法人 日本体育協会

スポーツ指導者育成部 育成課 ジュニアスポーツ指導員係

TEL:03-3481-2226 FAX:03-3481-2284 Email:[junior@japan-sports.or.jp](mailto:junior@japan-sports.or.jp)

<問合せ時間>平日 9:30~17:30(12:00~13:00を除く) / 土・日・祝日休み

